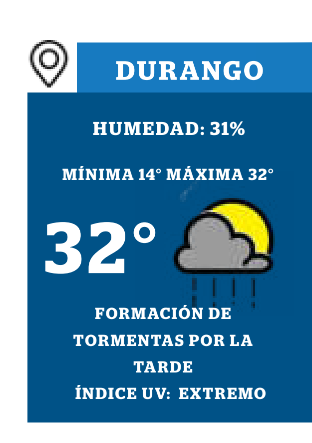










EN EL MUNICIPIO DE CUENCAMÉ

SUPERVISA GOBERNADOR DISPERSIÓN DE 60 TONELADAS DE ALIMENTO

PÁGINA 04



"HACEMOS FRENTE A LA SEQUÍA"

LLEVA MUNICIPIO BRIGADAS MÉDICAS AL MEDIO RURAL

PÁGINA 02



QUEREMOS JUSTICIA: DIPUTADA

"LAS MUJERES NO QUEREMOS UN TRATO PREFERENCIAL"

PÁGINA 03

REFRENDAN SU COMPROMISO DE DEFENDER AL ESTADO

VAMOS POR LA ELECCIÓN: FUERZA Y CORAZÓN POR DURANGO



GABY HERNÁNDEZ: "RESPALDAREMOS AL GOBERNADOR Y A LOS ALCALDES QUE TRABAJAN POR EL DURANGO QUE MERECEMOS". GINA CAMPUZANO: "DURANGO Y MÉXICO NOS NECESITAN, PORQUE NUESTRO FUTURO NO ESTÁ EN NINGÚN OTRO LADO".

PÁGINA 04



REVELA SUGHEY TORRES

"TERMINO MIS RECORRIDOS DE CAMPAÑA MUY CONTENTA"

PÁGINA 04



CON UN CRÉDITO INFONAVIT

HAZ DE TU NUEVA CASA UN ESPACIO MÁS FRESCO

PÁGINA 05



CUATRO MEDALLAS MÁS PARA LA UJED EN UNIVERSIADA

CON DOS METALES DE ORO Y DOS DE BRONCE, CIERRAN SU PARTICIPACIÓN

PÁGINA 14

EN UN DÍA COMO HOY...

1890 DADO EL PRIMER CONGRESO NACIONAL DE INSTRUCCIÓN PÚBLICA EL DÍA PRIMERO DE JUNIO DE 1889, Y PREVIÉNDOSE CAMBIOS EN EL SISTEMA EDUCATIVO, EL CONGRESO DE LA UNIÓN AUTORIZA AL PRESIDENTE PORFIRIO DÍAZ ORGANIZAR Y REGLAMENTAR LA INSTRUCCIÓN PRIMARIA EN EL PAÍS.

"HACEMOS FRENTE A LA SEQUÍA"

Lleva Municipio brigadas médicas al medio rural

Salud Pública pide a la ciudadanía acudir al médico en caso de presentar cansancio, dolor de cabeza, mareos, debilidad muscular y/o sensación de sed.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

La Dirección Municipal de Salud Pública, a través de su titular Juan Esteban Aguilar Esquivel, se suma al programa ¡Por tu salud ponte trucha con el agua! a través de brigadas médicas en el medio rural que ha sido afectado por el estiaje.

La dependencia expuso que a causa de la sequía, los infantes y adultos mayores, principalmente, presentan patologías en las vías respiratorias y problemas gastrointestinales, por lo que llegan brigadas médicas hasta las comunidades del medio rural con consultas generales y medicamentos del cuadro básico.

Estas unidades acuden a las comunidades entre cinco y siete veces a la semana, donde cerca de mil 100 personas solicitan la atención al día, lo que incrementa las consultas en la temporada de calor por afecciones gastrointestinales cerca del 50 por ciento en comparación con las afecciones respiratorias.

Por tal motivo, Salud Pública recomienda consumir agua de manera continua; evitar exposiciones prolongadas a la radiación solar entre las 10:00 a 18:00 horas; usar ropa fresca; usar bloqueador; utilizar sombrilla o resguardarse en lugares con sombra.

Para concluir, Aguilar Esquivel, pide a la ciudadanía acudir al médico en caso de presentar cansancio, dolor de cabeza, mareos, debilidad muscular y/o sensación de sed.





EN EL MUNICIPIO DE CUENCAMÉ

SUPERVISA GOBERNADOR DISPERSIÓN DE 60 TONELADAS DE ALIMENTO

FUERON MÁS DE 150 PRODUCTORES, QUIENES RECIBIERON MAÍZ MOLIDO DE CALIDAD PARA ALIMENTAR HASTA TRES MIL ANIMALES.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

Cuencamé, Dgo.- Con el objetivo de hacer frente a la sequía y poder sacar adelante el campo duranguense, el Gobierno estatal puso en marcha un plan emergente en apoyo a la economía de las familias, el cual consiste en la dispersión de alimento para ganado, mismo que ya llegó hasta este municipio, por lo que más de 150 productores recibieron maíz molido de calidad para alimentar hasta tres mil animales.

El gobernador Esteban Alejandro Villegas Villarreal manifestó: "Yo quería venir personalmente a Cuauhtémoc y con todo el gusto estoy aquí con ustedes, vamos a jalar todos para el mismo rumbo, viene lo mejor, le vamos a meter con todo y a Durango le va a ir muy bien; cuenten conmigo, el campo nunca se va a quedar solo porque tiene amigo Gobernador y poco a poco vamos a avanzar en las necesidades que tiene nuestra gente".

Asimismo, comentó que, "esto es una realidad, el clima ya no tiene palabra, pero estamos muy a tiempo de poder recuperar al mundo", mencionó a la par que supervisó la dispersión de 60 toneladas de este alimento que "les permitirá a los productores contar con un ganado fuerte y sano".

Durante esta visita a la comunidad de Cuauhtémoc del municipio de Cuencamé, el jefe del Ejecutivo dio a conocer que próximamente llegará semilla de frijol y avena, además de la construcción de 270 bordos y presas de mampostería en toda la entidad.

En el evento, se comunicó con la titular de la Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas del Estado (Secope), Ana Rosa Hernández Rentería, para encomendarle la revisión y seguimiento de la carretera Ramón Corona - Miguel Auza, con la que, los habitantes de la región se trasladarán de manera segura y rápida.

"Al campo lo tenemos que hacer productivo; al campesino no hay ayudarle a sembrar o cosechar, hay que ayudarle a vender y que no haya coyotaje, que vendan directo, eso es lo que le toca hacer al Gobierno para que ustedes traigan dinero en la bolsa", aseveró Esteban.

Por su parte, el representante de beneficiarios, Mario Alberto Trejo, aseguró: "Estamos de manteles largos con su visita Gobernador, gracias por la semilla de frijol que llegará en tiempo, en forma y sin costo, también el suplemento alimenticio que tanta falta hace para el ganado en esta sequía; con estos apoyos vuelve la esperanza y la fe que ya se habían perdido, a nombre de agricultores y ganaderos de Cuencamé muchísimas gracias". E hizo un llamado a todos "a cuidar el planeta para evitar que se sigan presentando los cambios climáticos extremos".

La presidenta municipal de Cuencamé, Elizabeth Sotelo Ochoa, señaló: "El Gobernador tiene la sensibilidad, agrademos su presencia, viene hasta el último rincón de nuestro municipio y nos da la confianza de que juntos vamos a salir de esta gran sequía, tenemos que participar, lo estamos haciendo adecuadamente y hemos dado resultados a nuestros campesinos".

Mientras que el presidente de la Unión Ganadera Regional de Durango (UGRD), Rogelio Soto Ochoa expresó: "Gracias Gobernador por el apoyo al sector agrícola y ganadero, Cuauhtémoc es uno de los principales productores de frijol de toda la región, no le aflojemos, esto se va a poner mejor, gracias por esa visión, es la primera vez en mis seis años de Presidente de la Unión Ganadera que se entrega maíz, que es lo mejor para el ganado".

Para finalizar, el titular de la Secretaría de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural (SAGDR), Jesús López Morales, dijo que, "al Gobernador le interesa mucho el que sea una ganadería sustentable para ustedes y sea el motor económico del estado; hay que tener calidad y no cantidad, y que esa calidad se vea reflejada al momento de la exportación y el precio que se le pueda generar al becerro".



“REFRENDO MI COMPROMISO”

APOYARÁ GABY HERNÁNDEZ A TRABAJADORES DEL VOLANTE

SINDICATO DE CHOFERES DE LA ALIANZA: “QUEREMOS QUE ‘LA CHINA’ SEA SENADORA”.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

Tras reunirse con los integrantes del Sindicato de Choferes de la Alianza y sus familias, Gaby Hernández López, candidata al Senado de la República, aseguró que con su voto y confianza trabajará por las causas de todos los trabajadores del volante.

En compañía de su señora madre, Gabriela López de la O, la aspirante de la alianza Fuerza y Corazón por México, reconoció la labor que realiza la familia de la Alianza, quienes “son gente buena y trabajadora. Por ello, refrendo mi compromiso de luchar para que no suba más el precio de la gasolina y el diésel, situación que afecta la actividad de los choferes, así como el costo de la canasta básica”, indicó.

“Voy a levantar la voz por todos ustedes, por Durango, que regrese lo que es nuestro, por más empleos mejor pagados y para que sus hijos puedan salir adelante, siempre trabajando en equipo con el gobernador y los alcaldes”, resaltó “La China” a la par que agradeció que le abran las puertas de sus casas.

“Queremos que Gaby Hernández López ‘La China’ sea la voz de los ciudadanos que hable fuerte por los trabajadores del volante y las clases populares en el Senado de la República”, aseveró a nombre de todos los integrantes del Sindicato de la Alianza, su líder Raúl Medina Samaniego.

En este sentido, el líder enfatizó en que están ejerciendo su derecho ciudadano y personal con la candidata a la Cámara Alta con quien se identifican, por lo que apoyarán a la joven en sus aspiraciones de ser Senadora. “Por eso nuestro apoyo en campaña y el próximo 02 de junio, en cada una de las casillas que nos toque votar será para Gaby Hernández”, manifestó.

Asimismo, hizo un llamado a todas las familias a participar, para que esta elección no sea un trámite, sino una decisión. “Vamos a acompañar a nuestra amiga Gaby”, sentenció Medina Samaniego.

QUEREMOS JUSTICIA: DIPUTADA

“Las mujeres no queremos un trato preferencial”

Esto para que el marco legal se fortalezca en favor de la no violencia contra las mujeres y se disminuya la alerta de género en Durango y los feminicidios: Marisol Carrillo Quiroga.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

La diputada del Grupo Parlamentario de Movimiento Regeneración Nacional (GPMorena), Marisol Carrillo Quiroga, expuso ante el Congreso local que “las mujeres no queremos un trato preferencial, sino que queremos justicia”.

Durante sesión ordinaria, la representante popular en tribuna solicitó a la comisión de justicia de la cual ella es parte, se estudie el catálogo de delitos de las personas morales y en conjunto los 25 legisladores se sigan trabajando para que el marco legal se fortalezca en favor de la no violencia contra las mujeres y se disminuya la alerta de género en Durango y los feminicidios.

En la ampliación de motivos, manifestó que “pese a los discursos triunfalistas de diversas autoridades en la materia, la violencia contra las mujeres y niñas sigue sembrando muerte y destrucción. (…) Nuestro estado se está convirtiendo en un infierno para las mujeres, y esto lo digo porque nuestro querido Durango vuelve a ser foco de atención a nivel nacional en el tema de feminicidios”.

Asimismo, expuso: “Nos encontramos en séptimo lugar a nivel nacional, la violencia de genero se cierne en una sombra oscura, revelando una crisis profunda que esta afectando a las mujeres. (…) Hace casi seis años la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las mujeres declaro la alerta de genero en 16 municipios de nuestro estado, incluido el de la capital. Sin embargo, según datos de la fiscalía del estado hasta el mes de abril de este 2024 se han abierto 363 carpetas de investigación, que están ahí para ver si reúnen algún tipo de rasgo para ser tipificados como feminicidio”.

“Quiero hacer un llamado a la comisión de justicia, que por cierto soy integrante de ella, para que en la brevedad posible nos reunamos y analicemos en especifico la iniciativa del catalogo de delitos de las personas morales, y demos una verdadera justicia a las mujeres asesinadas, como el caso de Lili”, añadió.

Por último, expuso que “desde esta tribuna les quiero decir a todas las mujeres de nuestro estado, ni una más, las mujeres si queremos igualdad, respeto a nuestro derecho y por supuesto la posibilidad de realizar nuestros proyectos de vida”.



LA VOZ DE DURANGO
LIC. JUAN G. NAVA STENNER DIRECTOR
LIC. JUAN JOSÉ NAVA VILA SUBDIRECTOR
LCC. ENCARNACIÓN VILA LORENTE GERENTE
GRISELDA VALENZUELA ADMINISTRATIVO
Toda correspondencia debe dirigirse a LA VOZ DE DURANGO. Juárez #110 Sur, Durango, Dgo. Tel/Fax: 812-9911 Internet: www.lavozdedurango.com.mx E-mail : lavozdgo.com@gmail.com

REVELA SUGHEY TORRES

"Termino mis recorridos de campaña muy contenta"

Asegura la candidata que obtendrá el triunfo en las elecciones del próximo domingo.

DAVID ENRÍQUEZ
La Voz de Durango

Como el primer día que inicié mi campaña, así la termino, con mucho trabajo, pero satisfecha de haber logrado contacto directo con las personas que habitan el Distrito local 02, a quienes les digo gracias por abrirme las puertas de sus corazones, segura que contaré con su voto el próximo domingo en las urnas y no les fallaré como su diputada, así lo manifestó Shugey Torres Rodríguez durante entrevista en "Mesa de Redacción", previo a la culminación de sus actividades proselitistas.

Agradecida con La Voz de Durango y su director Juan Nava Stenner por abrirle las puertas de este tradicional periódico, así inició su charla la aspirante a diputada que abandera la coalición "Fuerza y Corazón por Durango", quien se dijo muy bendecida por la gente de su distrito que tuvo oportunidad de recorrer durante 45 incesantes días de trabajo en los que caminó como nunca lo había hecho.

"En muchas de las casas que visité me planteaban no solamente sus necesidades, incluso problemas que les aquejan y es realmente triste saber la situación que viven muchos duranguenses", aseguró en esta breve platica con nuestro director general. Dejó en claro que la falta de oportunidades y reclamo de empleos bien pagados es uno de los reclamos más constantes, por ello dijo que trabajará desde el Congreso con el gobernador para que siga trayendo más inversiones a la entidad.

Recordó que se trata de un distrito amplio, con casi 40 mil viviendas y 84 mil electores en su mayoría obreros; de ahí que el trabajo de proselitismo fue muy intenso. Además existe mucha actividad comercial ya que se tienen cuantificados alrededor de tres mil 600 establecimientos en toda aquella área de la ciudad.

Torres Rodríguez indicó que su cierre de campaña lo tiene programado para este 28 de mayo en la unidad deportiva del fraccionamiento Las Nubes, aunque será hasta el próximo jueves cuando comience la veda electoral previa a los comicios del domingo 2 de junio.

Se lleva consigo una serie de planteamientos y compromisos de los habitantes del distrito, como es el caso de abrir una ruta del transporte para facilitar el acceso a la nueva clínica del IMSS que ahora se ubica sobre la carretera a México.

Al agradecer a todos quienes la escucharon y apoyaron durante esta campaña, les solicitó su apoyo en las urnas para el domingo entrante, que crucen la boleta donde aparecerá por primera vez la cara de su candidata y se dijo segura de obtener el triunfo debido al apoyo mostrado durante campaña por los ciudadanos.





REFRENDAN SU COMPROMISO DE DEFENDER AL ESTADO

VAMOS POR LA ELECCIÓN: FUERZA Y CORAZÓN POR DURANGO

GABY HERNÁNDEZ: "RESPALDAREMOS AL GOBERNADOR Y A LOS ALCALDES QUE TRABAJAN POR EL DURANGO QUE MERECEMOS".

GINA CAMPUZANO: "DURANGO Y MÉXICO NOS NECESITAN, PORQUE NUESTRO FUTURO NO ESTÁ EN NINGÚN OTRO LADO".

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

Fue en un acto de unidad y determinación, que los candidatos de la alianza Fuerza y Corazón por Durango y México realizaron su cierre de campaña, al manifestar con seguridad que, con el apoyo y la confianza de los ciudadanos, saldrán triunfadores en los comicios del 2 de junio, por lo que cumplirán su compromiso de defender al estado.

En una abarrotada plaza IV Centenario, duranguenses se dieron cita para respaldar a las aspirantes al Senado de la República, Gina Campuzano y Gaby Hernández "La China", junto con las candidatas a diputadas federales, Ale Terrones y Paty Jiménez; así como los aspirantes al Congreso del Estado, Alejandro Mojica, Sughey Torres, Noel Fernández, Dany Soto, Fernando Rocha, y Gaby Vázquez.

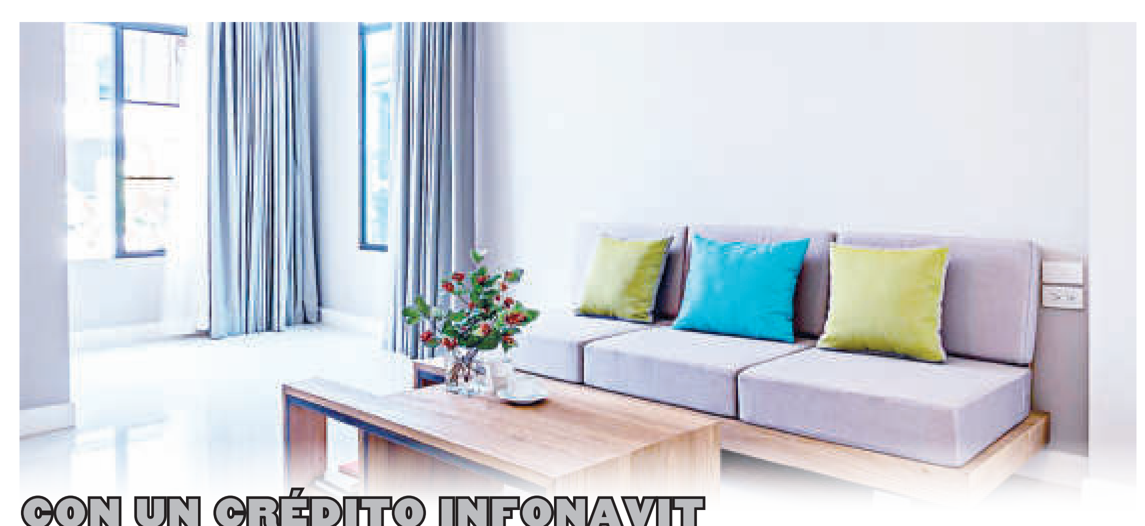
"Concluimos nuestra campaña con una visión orientada a resultados que beneficien a la gente y sus familias. Lo hacemos así porque lo que importa es trabajar unidos en esta causa común que es Durango y México", indicó Hernández López, al destacar el esfuerzo conjunto de su compañera de fórmula y de todos los candidatos, quienes trabajarán en equipo con el gobernador y los alcaldes.

En un ambiente festivo y de victoria, "La China" hizo énfasis en la importancia de estas elecciones, al señalar que "está en juego la posibilidad de construir el México y el Durango que todos soñamos, frente a la amenaza de un país de pesadillas, abandono, confrontación, división y odio".

Asimismo, bajo el calor humano, Gina Campuzano expuso que "esta campaña ha sido un reflejo de principios y valores. (…) Hemos demostrado que con trabajo y disciplina podemos lograr grandes cosas".

Además, la candidata a la Cámara Alta, reconoció el trabajo de la alianza Fuerza y Corazón, PAN-PRI-PRD; aunado al compromiso del gobernador, y aseveró: "Durango y México nos necesitan, porque nuestro futuro no está en ningún otro lado, ¡nuestro futuro es aquí, hoy, en esta hermosa tierra".

Así que, "con el respaldo por parte de la ciudadanía, cada día se consolida más el triunfo de la alianza Fuerza y Corazón por Durango y México".



CON UN CRÉDITO INFONAVIT

HAZ DE TU NUEVA CASA UN ESPACIO MÁS FRESCO

EL MONTO PUEDE IR DESDE 9 MIL 901 PESOS HASTA 66 MIL 010 PESOS PARA INSTALAR UN AIRE ACONDICIONADO, VENTILADORES O PARA ADQUIRIR EQUIPAMIENTO SUSTENTABLE.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

Si la casa que vas a comprar quieres que cuente con todo lo necesario para hacer frente a las altas temperaturas, con Equipa Tu Casa puedes adaptar tu inmueble para que el calor no sea un problema, ya que Infonavit te otorga un complemento a tu crédito hipotecario.

Con este complemento, puedes hacer de tu vivienda un espacio mucho más fresco y agradable para tu familia al obtener materiales de construcción, herramientas, aparatos o servicios que sirvan para:

•Instalar aire acondicionado o ventiladores.
•Mejorar paredes y pisos con algún aislamiento térmico.
•Adquirir e instalar equipamiento sustentable.

Además, también puedes adecuar las áreas de tu hogar con elementos que ayuden a la habitabilidad de personas con alguna discapacidad o limitación física e incluso puedes usar parte del crédito para incorporar elementos arquitectónicos que apoyen a la reducción del gasto del hogar.

Equipa Tu Casa es un complemento al Crédito Tradicional Infonavit que puedes utilizar al momento de solicitar un financiamiento para compra de vivienda nueva o existente, en el que el monto puede ir desde 9 mil 901 pesos hasta 66 mil 010 pesos.

Algunas de las ventajas que puedes obtener con Equipa Tu Casa son:

•La tasa de interés es la misma que se otorga para el crédito hipotecario (de 3.76% a 10.45%, dependiendo tu nivel de ingreso).
•El plazo de pago es el mismo al de la hipoteca.
•La edad más el plazo de pago es de 70 años para hombres y 75 años para mujeres.
•Cuenta con las mismas soluciones de pago que el financiamiento para adquisición de vivienda.

Para iniciar tu trámite de crédito ingresa a Mi Cuenta Infonavit (micuenta.infonavit.org.mx) con tu Número de Seguridad Social (NSS) y contraseña.

Únete a la comunidad de Socio Infonavit y disfruta descuentos y beneficios exclusivos. Solo necesitas tu Número de Seguridad Social (NSS) y tu contraseña de Mi Cuenta Infonavit. Descarga la aplicación o regístrate hoy mismo en app.socioinfonavit.com.

Conoce todo lo que necesitas saber sobre créditos, trámites y servicios del Infonavit, de manera sencilla y clara en infonavitfacil.mx.



A NIVEL NACIONAL

Destaca DIF estatal por su red de rehabilitación

El total de la inversión en equipamiento de ludotecas es de un millón 188 mil 955 pesos.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

La presidenta de DIF estatal, Marisol Rosso Rivera, dio a conocer que hoy en día, Durango cuenta con 19 ludotecas en 17 municipios, por lo que brinda un servicio de calidad en las áreas de terapia psicológica y lenguaje, además que posiciona al estado como el poseedor de la red de rehabilitación más grande del país.

La inversión por cada ludoteca es de 62 mil 576.6 pesos, las cuales se ubican en los Centros de Rehabilitación y Educación Especial (CREE) y en las Unidades Básicas de Rehabilitación (UBR) que operan en la entidad.

De esta manera, dicho equipamiento ayuda a proporcionar un servicio de calidad a los usuarios, aunado a promover actividades culturales, artísticas y juegos, que contribuyen con la estimulación de su desarrollo físico y mental.

Asimismo, Rosso Rivera expuso: "Realizamos recorridos de supervisión en las ludotecas que, en su momento, fueron entregadas para su puntual operación. También revisamos el trabajo que llevan a cabo los terapeutas y profesionales".

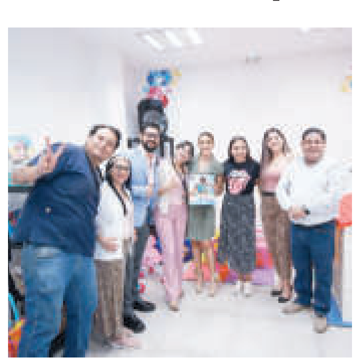
Además, reveló que "los más de 62 mil pesos aplicados por ludoteca, se emplearon en material didáctico y equipo que facilita el trabajo que realizan los terapeutas. Contamos con herramientas de trabajo de gran utilidad. (...) Durango es punta de lanza a nivel nacional; nos llena de mucho orgullo saber que somos el estado con la red de rehabilitación más grande de la República Mexicana".

Por último, la presidenta de DIF dio a conocer: "Tenemos siete CREE's debidamente equipados y 52 UBR's en donde se brinda terapias de calidad por parte de los profesionales que trabajan con mucho valor, pero, sobre todo con el corazón".

Las unidades beneficiadas con ludoteca en instalaciones CREE son: Durango, con dos; Oriente, con una; Gómez Palacio, una; Santiago Papasquiaro, una; Pueblo Nuevo, una; Tamazula, una; Vicente Guerrero, una; y Lerdo, con una.

Mientras que en las instalaciones UBR: El Salto, con una; Guadalupe Victoria, una; Vicente Guerrero, una; Poanas, una; Nombre de Dios, una; El Oro, una; Lerdo, una; San Juan del Río, una; Simón Bolívar, una; y Mezquital, con una.

Cabe mencionar que el total de la inversión en equipamiento de ludotecas es de un millón 188 mil 955 pesos.



POR CALOR

Aumentan hasta 70% enfermedades gastrointestinales

Ha sido la misma tendencia en los últimos cinco años; autoridades se mantienen alertas, derivado que se pronostica que las temperaturas lleguen hasta los 40 grados.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

En medio de la temporada de calor, cambia el comportamiento de atención en materia de salud. El titular de la Dirección Municipal de Salud Pública, Juan Esteban Aguilar Esquivel, expuso que si bien todo el año son atendidas mayormente enfermedades de vías respiratorias, esto cambia justo para la presente época.

"Es algo completamente esperado, en todo el año lo que más se identifica son afecciones de vías respiratorias, pero es esperado que durante la temporada de calor, se incremente el porcentaje de consultas derivado de afecciones gastrointestinales en un 50 o 70 por ciento, con respecto a los problemas respiratorios".

Se trata de una tendencia detectada en Durango en los últimos cinco años, pues no se ha observado ninguna transición epidemiológica, pero las autoridades se mantienen alertas, derivado que se pronostica que las temperaturas lleguen hasta los 40 grados.

En el caso de golpes de calor, dijo, se han detectado personas con síntomas asociados, pero que no han ameritado algún proceso de hospitalización, sólo se ha derivado en hidratación, reposo y otras medidas generales.

Recordó que siguen activos los puntos de hidratación en zonas estratégicas, los cuales sí son de gran ayuda para quienes andan fuera de casa y se enfrentan a los efectos de los intensos rayos del sol.

Por otro lado, dijo, se da acompañamiento en la zona rural, donde además de pipas con agua que se hacen llegar por parte de otras dependencias, también se llevan las brigadas médicas.

"Nosotros apoyamos con brigadas médicas, porque también es una zona que derivado de la sequía está expuesta situaciones de patologías, sobre todo de vías respiratorias o de cuestiones gastrointestinales".





CADA SEMANA

HASTA 180 AUXILIOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO

SI EL AGRESOR SE ENCUENTRA EN EL DOMICILIO AL ARRIBAR LOS AGENTES, SE LLEVA A CABO LA DETENCIÓN, AUNQUE LAS VÍCTIMAS A VECES SE NIEGAN A ELLO.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

El comportamiento actual por violencia de género en la capital deriva en que lleguen a la Unidad Especializada en Prevención y Atención a la Violencia Familiar y de Género de la Dirección Municipal de Seguridad Pública (DMSP), alrededor de 180 llamadas de auxilio, informó la coordinadora, Erika Rosaura Calderón Barrón.

En estos casos, dijo, según los protocolos, se lleva a cabo la detención del acusado, si es que aún se encuentra en el lugar cuando arriban los agentes, y sobre todo si es que así lo pide la víctima.

Sí hay casos en que la parte afectada se niega a la detención, pero los elementos están capacitados en perspectiva de género y las orientan.

"Muchas veces las mujeres siguen en estos círculos de violencia porque dependen económicamente de los agresores, entonces buscamos la manera en que estas mujeres adquieran habilidades y conocimientos que les permitan salir de esto, capacitándose o estudiando".

Expuso cómo es la dinámica de trabajo, pues aseguró la funcionaria municipal que esta unidad es un primer respondiente, luego que se realiza un llamado de auxilio al número de emergencias 911.

"Llega la unidad de la Policía Preventiva a atender y auxiliar a la mujer que se encuentra en peligro; es el primer contacto que tenemos con la parte afectada, con la víctima".

Enseguida, Calderón Barrón refirió que sigue habiendo miedo por parte de las mujeres violentadas, por lo que se realiza un seguimiento personalizado, lo que permite orientar y asesorar a la víctima, además que se le ofrecen los diversos servicios como asesoría jurídica, atención psicológica, trabajo social y talleres de empoderamiento.

Finalmente, la funcionaria municipal reveló que trabajan ya en un mapeo para detectar aquellas colonias que más incidencias presentan; la idea es que estén informados de la violencia y pueda acercarse a la autoridad para orientación, y otra ayuda.



MOVIMIENTO CIUDADANO:

"POR UN MÉXICO COMPROMETIDO CON EL FUTURO"

LOS CANDIDATOS DE MC CONCLUIRÁN ÚLTIMOS DÍAS DE CAMPAÑA.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

Falta un par de días para finalizar la etapa de campañas electorales rumbo a la elección más importante de todo México, este próximo 2 de junio, por ello, los candidatos de Movimiento Ciudadano (MC) han recorrido cada rincón de Durango, y así lo seguirán haciendo hasta el final de la campaña.

El domingo en un momento de convivencia entre candidatos de la capital, equipos y sociedad civil que se sumaron en el trayecto, recorrieron la ciudad en una "rodada naranja" que partió y finalizó en la plaza IV centenario, motivando a los ciudadanos a cuidar el medio ambiente, haciendo un llamado "a transformar nuestro país por un México comprometido con el futuro".

Parte de las propuestas que MC ha promovido dentro de su plataforma electoral 2024, habla de la protección del medio ambiente y biodiversidad, en donde se pueda impulsar un nuevo modelo de desarrollo que contemple la transición socioambiental justa que México requiere, partiendo de la interseccionalidad de la lucha climática.

La rodada fue un llamado a las iniciativas ecológicas y ambientales que forman parte de la agenda de MC, como otorgar recursos suficientes para poner en marcha medidas de prevención, adaptación y mitación frente al cambio climático.

Además, para atender a la población y la recuperación en caso de desastres naturales; emprender una política ecológica que incluya el tratamiento inteligente de los residuos sólidos en las zonas urbana; el uso del transporte público seguro, limpio y eficiente; el cuidado del agua y su reciclado para usos agrícolas e industriales; la disminución obligada de las emisiones de carbono; y la transición de las energías basadas en el petróleo a las eólicas y solares, en armonía y colaboración con la sociedad, las empresas y academia.

Estos últimos días, los candidatos de Movimiento Ciudadano llaman a la sociedad a votar este próximo 2 de junio, a razonar su voto y ejercerlo de manera libre, sin que nadie coaccione su libre elección.

CON REUNIÓN INTERSECRETARIAL

Analizan avances de programas en centros penitenciarios

Las diferentes dependencias involucradas dieron a conocer los avances y propuestas de programas que ayudan a la reinserción de las personas privadas de su libertad.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

e llevó a cabo la Primera Sesión de la Comisión Intersecretarial para el Sistema Penitenciario y Servicios Post-Penales, donde las diferentes dependencias involucradas dieron a conocer los avances y propuestas de programas que ayudan a la reinserción de las personas privadas de su libertad en los diferentes centros penitenciaros del estado.

El comisionado, Óscar Armando Galván Villarreal, titular de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), agradeció el apoyo que se tiene por parte de todas las instituciones involucradas en esta comisión intersecretarial que contribuyen para dar cumplimiento a los ejes rectores para lograr una verdadera reinserción social, conforme lo establece el artículo séptimo de la Ley Nacional de Ejecución Penal.

Cabe destacar que esta Comisión es presidida por el secretario General de Gobierno, Héctor Eduardo Vela Valenzuela, acudiendo en su lugar Miguel Ángel Preza Estrada, subsecretario General de Gobierno, quien junto con el secretario de Seguridad presidieron esta reunión.

Esta Comisión Intersecretarial está conformada, además de los dos antes mencionados, por la Subsecretaría del Sistema Penitenciario de la propia Secretaría de Seguridad, la Dirección General de Centros Penitenciarios; la Dirección General de Ejecución de Penas; Secretaría de Bienestar Social del Estado; Secretaría de Desarrollo Económico; Secretaría de Educación; la Secretaría de Salud; Secretaría del Trabajo y Previsión Social; Instituto de Cultura en el Estado, el Instituto de Cultura Física y Deporte; el DIF Estatal; Secretaría Ejecutiva del Sistema Local de Protección Integral de las Niñas, Niños y Adolescentes; así como la Consejería General de Asuntos Jurídicos del Gobierno del Estado.

En esta ocasión se tuvo como invitados especiales a representantes de la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH), del Instituto de Evaluación de Políticas Públicas del Estado de Durango (Inevap); y de la Universidad Juárez del Estado de Durango (UJED).

Se realizó un recuento de las actividades que llevan a cabo cada una de las instituciones antes mencionadas en el tema de acciones encaminadas a lograr que las personas privadas de su libertad en los diferentes centros penitenciarios alcance una verdadera reinserción a través de los ejes como salud, educación, deporte, capacitación para el trabajo y el aspecto cultural, además de velar por sus derechos humanos y el debido cumplimiento de sus penas.



CAFÉ TACVBA CELEBRA 35 AÑOS

DE CARRERA CON UNA CANCIÓN SOBRE LA MIGRACIÓN

>"LA BAS(E)" ES UN TEMA CON EL QUE LA BANDA MEXICANA, QUE INTEGRAN RUBÉN ALBARRÁN, EMMANUEL DEL REAL, JOSELO RANGEL Y ENRIQUE RANGEL ARROYO, REFLEXIONA SOBRE LAS PERSONAS QUE SE HAN VISTO OBLIGADAS A SALIR DE SU ENTORNO Y HAN LOGRADO FLORECER EN OTRAS TIERRAS.

AGENCIAS/
Ciudad de México.-

El grupo mexicano Café Tacvba, que este lunes celebrará 35 años en los escenarios, pone la «cuota de reflexión» sobre las personas migrantes en su nuevo tema, "La Bas(e)".
Así lo destaca el tecladista y cantante de la banda, Emmanuel del Real, «Meme», en una entrevista este domingo con EFE, rodeado de instrumentos musicales y programas de edición.
«Siempre el grupo tuvo esta inquietud de traducir reflexiones personales, pero observando mucho el entorno social y lo que ocurre», explica, por lo que, «en las canciones, en alguna medida siempre hay una cuota de reflexión acerca de lo que está pasando» en la actualidad.
En este caso, «La Bas(e)» se inspira e interpela a «todas estas personas que, por diferentes razones, se ven obligadas a salir de su entorno social».
«Por necesidad, por gusto, por aventura... Pero, en la mayoría de veces, por necesidad», apostilla.

"UN RECONOCIMIENTO" A LA MIGRACIÓN

La canción quiere ser «un reconocimiento» a las personas migrantes que han «florecido» en otra tierra, una realidad que los músicos originarios de Ciudad Satélite (localidad del estado de México, vecino a la capital) han observado en los mexicanos que ahora viven en Estados Unidos.
«Acabamos experimentando esta relación con el público, que, cuando llegamos, está gustoso de que algún artista, en este caso, nosotros, les podamos llevar un pedacito del sabor de su tierra», sonríe «Meme».
El tecladista anhela poder «volverse a relacionar» con este colectivo en la gira que, durante junio, emprenderá Café Tacvba junto con la banda, también mexicana, Caifanes por diferentes ciudades de Estados Unidos, como Phoenix (Arizona) o Salt Lake City (Utah).
El grupo, con más de 10 ál-



bumes en su mochila, se caracteriza por combinar el rocanrol con sonidos tradicionales de la cultura mexicana y se define como «icónico» del rock alternativo del país.



COINCIDENCIA CON XÓCHITL GÁLVEZ

«La Bas(e)», conocida también como «1, 2, 3, por mí» por una parte de su coro, coincide con uno de los himnos de campaña de la principal aspirante opositora a la presidencia de México, Xóchitl Gálvez, llamado «1, 2, 3, por Xóchitl».

Con posado divertido, «Meme» detalla que esta cantinela habla de un juego tradicional en las calles mexicanas, que el grupo quiso relacionar con el espíritu solidario hacia quien necesita más ayuda.

Se intentó «modificar el texto para ver si funcionaba», pero Café Tacvba se inclinó por «respetar» el proceso de creación de la canción, que fue «muy espontáneo».

«Pasará. Pasarán las elecciones y pasará esta publicidad y creemos que el contenido lírico de esta canción tiene mucho valor como para haberlo sacrificado por una coincidencia de este tipo», justifica.

LAS PAUSAS, CLAVE PARA LA SUPERVIVENCIA

«Meme» explica que, a lo largo de las tres décadas y media de vida del grupo, se han producido pausas o cambios de intensidad en su día a día.

En este sentido, sitúa como clave el respeto hacia las necesidades personales de cada integrante para garantizar la supervivencia de Café Tacvba.

«Siempre tuvimos la libertad, que también es parte del valor que tiene el grupo hacia nosotros como integrantes (...), de que, si de pronto alguno tiene una inquietud creativa, personal o familiar y necesita hacer una pausa, (...), lo hacemos», desgrana.

Así, asegura que si están festejando un nuevo cumpleaños es «por esas distancias y especies de separaciones» que han vivido, situaciones que garantizan, también, la «reconexión de la energía» para crear.

De hecho, «La Bas(e)» reunió de nuevo a Rubén Albarrán, Joselo y Enrique Rangel, y al propio «Meme» en un proceso de creación que se gestó, principalmente, de manera remota, pues su productor vive fuera de México.

«Nos volvió a juntar creativamente», se enorgullece el tecladista, que se muestra impaciente por iniciar su nueva gira y mostrar más música a su público.



LADY GAGA ASEGURA

QUE SU HARLEY QUINN SERÁ "EXTRAORDINARIA"

›LA CANTANTE Y ACTRIZ MENCIONA QUE NO DEFRAUDARÁ A LOS FANS EN LA NUEVA PELÍCULA DE JOKER QUE PRÓXIMAMENTE SE ESTRENARÁ.

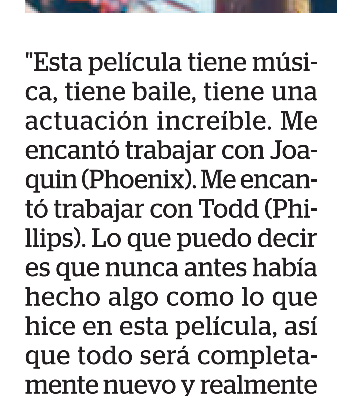


AGENCIAS/
Ciudad de México.-

Lady Gaga adelantó que su interpretación como Harley Quinn en la secuela de Joker (Guasón) será una versión "muy auténtica" a comparación del personaje que forma parte de los cómics.

En una reciente entrevista al portal Access Hollywood, la cantante comentó que los espectadores tendrán la oportunidad de ver a una Harley Quinn completamente diferente.

"Sabes, 'Lee' es muy especial para mí. Es adorable y una persona muy gentil. mi versión de Harley es mía y es muy auténtica para esta película y estos personajes. No puedo decir mucho porque lo tienen que ver en cines", dijo a Access Hollywood.



"Esta película tiene música, tiene baile, tiene una actuación increíble. Me encantó trabajar con Joaquin (Phoenix). Me encantó trabajar con Todd (Phillips). Lo que puedo decir es que nunca antes había hecho algo como lo que hice en esta película, así que todo será completamente nuevo y realmente divertido", comentó la ganadora del Grammy.



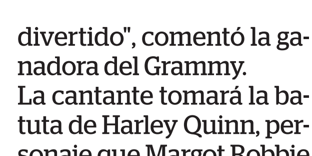
La cantante tomará la batuta de Harley Quinn, personaje que Margot Robbie encarnó en filmes como Escuadrón Suicida (Suicide Squad), Aves de Presa (Birds of Prey) y El Escuadrón Suicida (The Suicide Squad).

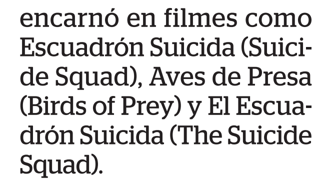
En 2022, Robbie afirmó a MTV News estar emocionada por el trabajo actoral de Lady Gaga en la secuela de Joker.

"Me hace muy feliz porque dije desde el principio, todo lo que quiero es que Harley Quinn sea uno de esos personajes, de la misma manera que Macbeth o Batman siempre pasan de gran actor a gran actor.

"Es un gran honor haber construido una base lo suficientemente sólida como para que Harley pueda ahora ser uno de esos personajes que otros actores pueden intentar interpretar. Creo que (Gaga) hará algo increíble con eso", dijo Robbie en 2022, tras el anuncio de la intérprete de "Bad Romance" como la villana.

El estreno de Joker: Folie à Deux (Guasón 2: Folie à Deux), filme dirigido por Todd Phillips, está agendado para el próximo 4 de octubre.









VISITARÁN WILL SMITH Y MARTIN LAWRENCE LA CDMX POR ESTRENO DE 'BAD BOYS 4'

>Los actores harán una breve escala como parte de la promoción de la nueva película.

AGENCIAS. / Ciudad de México.-

Will Smith y Martin Lawrence visitarán México como parte de la gira para promocionar su nueva película Bad Boys: Hasta la Muerte (Bad Boys: Ride or Die), según informó Sony Pictures en un comunicado.

Las estrellas del filme de acción llegarán a la Ciudad de México el próximo 1 de junio para presentar este proyecto donde retoman sus papeles como Mike Lowrey y Marcus Burnett.

La cinta fue dirigida por Adil El Arbi y Bilall Fallah, quienes llevan a la pantalla la cuarta entrega de la franquicia policial, prometiendo una historia con más acción y más comedia para la pantalla grande.

Sony Pictures no ha revelado hasta el momento locación ni otros detalles sobre la presentación de la película con la presencia de sus actores protagonistas.

Bad Boys: Hasta la Muerte llega a los cines del País este 6 de junio, cuyas entradas ya se encuentran disponibles en preventa.



SE QUITA HIJA DE ANGELINA Y BRAD

EL APELLIDO PITT

>LA ADOLESCENTE DE 15 AÑOS NO ES LA PRIMERA EN ADAPTAR SU NOMBRE DE ESTA MANERA.

AGENCIAS/ *Ciudad de México.-*

Vivienne, hija de Angelina Jolie y Brad Pitt, decidió desprenderse del apellido de su padre al formar parte del equipo de coproducción de la obra de teatro en Broadway The Outsiders: A New Musical.

La adolescente de 15 años aparece en el programa de la puesta en escena como Vivienne Jolie, dejando a un lado el apellido Jolie-Pitt, lo que estaría siendo considerado como una muestra de apoyo hacia su madre.

Según reportes de People, aún no está confirmado si la hija de los famosos de Hollywood se quitó el Pitt de manera legal, sin embargo, no es la primera en adaptar su nombre de esta manera.

El portal New York Post recordó que Zahara, la hija mayor de Jolie y Pitt, fue la primera en realizar esta acción, pues su nuevo apellido trascendió cuando empezó sus estudios universitarios y se unió a una hermandad en Spelman College.

Los cambios en los apellidos de Zahara y Vivienne se registran meses después de que la prensa estadounidense diera a conocer que Brad Pitt tenía una tensa relación con sus hijos tras la solicitud de divorcio de Jolie, presentada en 2016.

La expareja de Hollywood sigue sin llegar a un acuerdo en cuanto a la custodia de sus hijos (Vivienne, Zahara, Knox, Maddox, Pax y Shiloh).

"Me robaron todas mis joyas": Britney Spears

>La cantante mencionó que algunas de las piezas sustraídas eran únicas.

AGENCIAS/ *Ciudad de México.-*

Britney Spears informó a sus seguidores en Instagram que le robaron todas sus joyas, acusando que ahora teme a comprar accesorios de lujo debido a que teme a perderlos.

Con un video donde muestra un par de alhajeros casi vacíos, la cantante denunció que le robaron todo, incluyendo una cruz que tenía desde su infancia.

"Chicos, de verdad, me robaron todas mis joyas. ¿Lo ven? No hay nada. Bueno, ahí está mi Madre María... Tengo miedo. Todo se ha ido. Todas mis joyas se han ido", dijo en el video.

En la descripción, Spears comentó que entre las piezas que le sustrajeron había algunas que eran únicas y creadas solo para ella.

"Así que puedes ver de verdad que me robaron todas mis joyas... ahora es difícil comprarlas nuevas porque tengo miedo de que se pierdan.

"Así que prefiero comprar joyas baratas y falsas, pero es difícil porque algunas de las piezas fueron hechas originalmente para mí... y mi cruz de bebé que llevaba desde que tenía 4 años ya no existe... es algo muy delicado", escribió.

La intérprete de "Toxic" se reservó detalles como la fecha en que se percató del robo y si solicitó o no apoyo de las autoridades.

Sin embargo, el portal Page Six reportó que un portavoz de la Oficina del Sheriff del condado de Ventura les informó que "no hemos recibido ninguna llamada de servicio relacionada con ningún informe de robo en la residencia de Spears".

JUEZ NIEGA A ALEC BALDWIN

DESESTIMAR ACUSACIONES DE HOMICIDIO INVOLUNTARIO

>HACE POCO, LOS ABOGADOS DEL ACTOR PRESENTARON DOS PETICIONES PARA QUE SE ANULARA LA ACUSACIÓN EN SU CONTRA POR EL INCIDENTE QUE LE COSTÓ LA VIDA A LA DIRECTORA DE FOTOGRAFÍA HALYNA HUTCHINS EN 2021.

AGENCIAS/
Ciudad de México.-

Una jueza de Nuevo México negó la petición del Alec Baldwin para que se desestimen los cargos por homicidio involuntario que se le imputan por el tiroteo de la cinta Rust, y dictaminó que el caso fue presentado adecuadamente ante un gran jurado.

Con el fallo de la jueza Mary Marlowe Sommer aumenta la probabilidad de que el juicio contra el actor y productor, a quien se le acusa por la muerte de la fotógrafa Halyna Hutchins en 2021, se realice este verano.

Los abogados de Baldwin habían presentado el 9 de mayo dos nuevas peticiones para que se anulara la acusación bajo el argumento de que la fiscal a cargo de la investigación actuó «de mala fe» al no presentar pruebas suficientes al gran jurado y que lo instruyó indebidamente antes de acusar al actor.



También indicaron que no hubo una intención de parte de la Fiscalía para facilitar el contacto del jurado con los testigos que aseguraron que no era responsabilidad de Baldwin verificar que el arma fuera segura de manejar en el set.

La decisión de la jueza se centró en los detalles del procedimiento que regula al gran jurado en Nuevo México, donde la defensa no tiene derecho a llamar a testigos durante la presentación de un caso, según reportó el New York Times.

Los fiscales acusaron originalmente a Baldwin en enero de 2023, pero desestimaron los cargos en abril para realizar una mayor investigación, después de que la defensa planteara dudas sobre si el arma de Baldwin funcionaba correctamente.

En enero de 2024, los fiscales especiales volvieron a presentar cargos contra el actor después de recibir un nuevo análisis del arma que terminó con la vida de Hutchins, que encontró que las armas de fuego de ese diseño podrían dispararse sin apretar el gatillo, solo si se aplicaba fuerza al martillo.

En marzo, la armera del filme, Hannah Gutierrez-Reed, fue declarada culpable de homicidio involuntario y sentenciada a 18 meses en prisión. Esta semana, la mujer presentó una moción en la que pide salir en libertad.

Baldwin enfrenta una posible condena de 18 meses de cárcel y una multa de miles de dólares si es declarado culpable en el juicio que está previsto que comience el 9 de julio en Santa Fe, Nuevo México.



Muere Johnny Wactor, actor de Hospital General, tras intento de asalto

>El intérprete de 37 años perdió la vida en el centro de Los Ángeles.

AGENCIAS/
Ciudad de México.-

Un asalto que salió mal le arrebató la vida al actor estadounidense Johnny Wactor, reconocido por sus participaciones en las series de televisión "Hospital General", "Mentes criminales", "NCIS" y "Estación 19", entre otras.

De acuerdo con TMZ, los hechos ocurrieron la noche del sábado, cuando Wactor se encontraba en el centro de Los Ángeles junto a un amigo, ambos vieron a tres hombres jugando con el auto del actor y aunque éste no se resistió ni trató de luchar con ellos, los criminales dispararon contra Johnny antes de huir del lugar.

Hasta el momento, se desconocen los detalles del incidente; sin embargo, el sitio asegura que el móvil corresponde a un reporte policial en el que tres hombres intentaron robar el convertidor de un coche.

Tras el tiroteo, los paramédicos llegaron al sitio pasadas las 3:00 am del domingo y aunque Wactor fue trasladado de emergencia al hospital más cercano, fue declarado muerto pocas horas después.

El departamento de policía de Los Ángeles no ha dado la descripción de los sospechosos y tampoco ha hablado sobre las investigaciones; quien sí habló fue la madre de Johnny quien aseguró a TMZ que espera que a los asesinos de su hijo «los encuentren rápidamente».



¿QUIÉN ERA JOHNNY WACTOR?

Comenzó a actuar en 2007 en el programa Army Wives. Pero en 2020 llegó una de las oportunidades que le dieron mayor reconocimiento, cuando participó en la serie Hospital General, donde interpretó a Brando hasta el 2022.

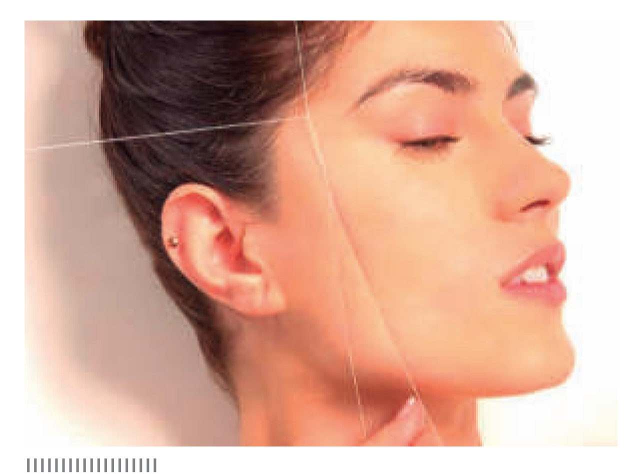
Además de este personaje, Wactor también formó parte de "NCIS", "Mentes criminales", "Siberia" y "The OA". Mientras que en la pantalla grande apareció en "Hombres de valor".

DEPILACIÓN

PIEL SUAVE IRRESISTIBLE



EMPIEZA POR ELEGIR UNA CERA ADECUADA PARA TU TIPO DE PIEL Y TU NIVEL DE CONOCIMIENTOS. A CONTINUACIÓN, PREPARA TU ROSTRO PARA LA DEPILACIÓN LAVANDO Y EXFOLIANDO TU PIEL. SIGUE EL PROTOCOLO DE DEPILACIÓN ADECUADO PARA ACABAR CON UNA PIEL SUAVE Y SIN VELLO EN LA CARA.



REDACCIÓN
La Voz de Durango

La depilación de la cara puede proporcionarle una piel suave y sin vello durante varias semanas. La depilación con cera suele ser mucho más cómoda que el afeitado, ya que arranca el vello no deseado de raíz y produce resultados que duran más tiempo.

El vello no deseado en la cara puede ser molesto y frustrante. Puede que tengas vello en el labio superior, en las cejas o en la línea de la mandíbula que te gustaría eliminar.

La depilación con cera puede causar un dolor que suele durar sólo un segundo mientras la especialista retira la banda de cera de la cara. En la mayoría de los casos, la depilación con cera sólo puede ser dolorosa para quienes tienen una piel extremadamente sensible o padecen enfermedades autoinmunes como el lupus.

También puede provocar un enrojecimiento en las zonas sensibles que dura entre unos minutos y 12 horas. Si te vas a depilar para prepararte para una fiesta o un evento especial, programa tu cita con al menos 24 horas de antelación para asegurarte de que cualquier enrojecimiento desaparezca a tiempo.

El enrojecimiento causado por la depilación suele desaparecer por sí solo, pero el gel de aloe y el aceite de coco pueden ayudar de forma natural a reducir las rojeces y la irritación. Si no tienes estos ingredientes en casa, aplícate una compresa fría en la cara con agua y hielo para combatir el enrojecimiento.



Los medicamentos orales, como los antibióticos y los tratamientos para el acné, pueden hacer que tu piel sea hipersensible y más propensa al enrojecimiento, al lagrimeo y a la descamación, al igual que la mayoría de las soluciones tópicas para el acné. Si estás utilizando algún medicamento o tratamiento tópico para el cuidado de la piel, revisa la lista de efectos secundarios para ver si aumentan la sensibilidad de tu piel



MEXICANA EXPERTA

La creadora de contenido Evelyn Sarelly gana fama gracias a su amplio conocimiento en productos para cuidar la piel. Buscala en instagram como: @skincareactually



FENTY SKIN

Rhianna ha creado lo mejor de lo mejor con una nueva línea de productos para el cuidado de la piel con la marca Fenty.



CRECIMIENTO

Vello facial

Algunas personas dicen que el vello facial crecerá más grueso después de la depilación, pero esto normalmente ocurre cuando es depilación con rastrillo. La depilación con cera suele dañar los folículos pilosos del vello tratado, por lo que el vello es más fino y vuelve a crecer menos. Si se repite la depilación con cera, el vello no deseado se volverá notablemente más fino y escaso.

La depilación con cera produce resultados que duran entre dos y ocho semanas, lo que resulta muy conveniente para quienes tienen un vello de crecimiento rápido, y que normalmente carecen de tiempo para depilarse o eliminar el vello facial con otros métodos.

El enrojecimiento y la irritación después de la depilación son normales, pero ten cuidado con los granos, las protuberancias llenas de pus, la hinchazón y el dolor. Los granos y las protuberancias pueden producirse por la inflamación de los folículos pilosos, mientras que la hinchazón y el dolor pueden indicar una reacción alérgica a la fórmula de depilación. Acude a tu dermatólogo inmediatamente si experimentas cualquier complicación después de depilarte la cara.

Los kits de depilación en casa pueden ser eficaces para algunos, pero suelen conllevar un alto riesgo de quemaduras en la piel, cicatrices e infecciones. Las personas que se depilan en casa también tienden a combinar la depilación facial con exfoliaciones y mascarillas caseras que pueden provocar más irritación de la piel y complicaciones.









Tips que no debes olvidar

1. Consigue cera hecha para tu cara.

Utiliza únicamente cera para la cara, lo que se conoce como cera facial. Suele venir en un kit con un aplicador o tiras hechas para determinadas zonas de la cara. La cera facial es más suave para la piel que la cera corporal, ya que la piel de la cara es más sensible.

Puedes encontrar cera facial en tu tienda de productos de belleza o en Internet.

Los kits de cera fría son ideales para la cara. Estos kits utilizan bandas de cera. Son menos dolorosos y sucios, y pueden causar menos daño a tu cara que usar cera caliente.

2. Lávate la cara.

Comienza lavándote la cara con tu limpiador facial habitual. Utiliza agua tibia para limpiar bien tu cara. Tener la cara limpia facilitará la depilación y reducirá las posibilidades de que aparezcan brotes después de la depilación.

Exfolia suavemente tu piel mientras la limpias presionando el limpiador sobre tu piel en pequeños círculos. Exfoliar la piel te ayudará a eliminar la piel muerta. Sin embargo, no restriegues demasiado, o la depilación podría ser más dolorosa.

3. Aplica talco para bebés en las zonas sensibles.

Pon polvos de talco en el labio superior y en las cejas para facilitar que la cera agarre los pelos. Los polvos de talco también absorben el exceso de grasa y reducen la irritación causada por la cera.

Si tienes la cara muy seca, aplícate una pequeña cantidad de crema hidratante en la piel para que la cera pueda agarrar los pelos correctamente y no irrite demasiado tu piel.



BREAKING A ESCENA

LA DELEGACIÓN DURANGUENSE DE BREAKING YA SE ENCUENTRA EN LA CAPITAL DE CAMPECHE, LUEGO DE LLEVAR A CABO SU TRASLADO VÍA AÉREA, ENTRARÁN EN ACCIÓN EN LA CUARTA EDICIÓN DE LOS JUEGOS NACIONALES CONADE. LA CAPITAL DE ESTE BONITO ESTADO SERÁ LA SEDE DE ESTA DISCIPLINA DEPORTIVA, LA CUAL SE REALIZARÁ EN LA UNIDAD DEPORTIVA 20 DE NOVIEMBRE Y QUE ESTA PROGRAMADA DEL 28 AL 31 DE MAYO.

LAVOZ 28 DE MAYO DE 2024
EDICIÓN MULTIMEDIA

EL ATLETISMO VUELVE A DAR LA CARA POR LA

MÁS MEDALLAS



- DE LA MANO DE VÍCTOR DE LA CRUZ SOBRESALIERON EN LA UNIVERSIADA.

GENARO GABRIEL ASCENCIO ORTEGA /
La Voz de Durango.-

Con 4 medallas cerraron su participación en la Universiada Nacional 2024 los atletas de la Universidad Juárez del Estado de Durango (UJED), además pusieron el cerrojo a la cosecha de preseas en la justa deportiva universitaria más importante del país. Ángel Antonio Torres De la Cruz y Luis Ricardo Jiménez Arrieta hicieron el 1-3 en la prueba de medio maratón. Daniela Esparza Calderón obtuvo el bronce en el medio maratón. Finalmente, Diego Vizcarra Sánchez obtuvo la presea dorada en la competencia de 5 mil metros planos.

MEDIO MARATÓN

Ángel Antonio Torres De la Cruz se colgó su segunda medalla, de oro en la Universiada Nacional 2024, en esta ocasión en la competencia de medio maratón y su compañero Luis Ricardo Jiménez Arrieta, se apoderó del bronce. "El doctor", estuvo encabezando el grupo en gran parte de la competencia mientras era custodiado por Luis Ricardo Jiménez, Uriel Arizmendi, Jesús García y Claudio Graciano que comenzaron con un buen rimo de carrera desde un inicio.

INTENSO CIERRE

El momento de atacar llegó y el grupo se separó, pero ellos se mantenían encabezando la prueba, Ángel Antonio Torres De la Cruz y Uriel Arizmendi, protagonizaron un gran final y el estudiante de la UJED en un gran sprint fue quien primero llegó a la meta en 1:09:49 horas, 3 segundos antes que Uriel Arizmendi de la UNAM y complementaria el podio fue Luis Ricardo Jiménez Arrieta, quien registró 1:11:58 horas y haciendo para la UJED el 1-3 en una demandante prueba como esta.

TURNO DE LAS DAMAS

Tocó el turno para Daniela Esparza Calderón, quien entró en acción en la competencia y siempre se mantuvo al frente del grupo, junto con Yoali Páez del IPN, Janeth Aldama de la UAEMEX y Yanira Rivas de la UAZ. Posteriormente se partiría el grupo cuando la estudiante del IPN decidió atacar y se hicieron dos pequeños grupos, pero ella consiguió irse al frente y ahí se mantuvo al frente y con el paso del tiempo comenzó a sacar una amplia ventaja sobre sus oponentes.

BRONCE PARA DANIELA

Yoali Páez del IPN, dio varias vueltas prácticamente sola y esperando la campana que le indicará la última vuelta y deteniendo el cronometro en 1:25:17 horas. Posteriormente Janeth Aldama de la UAEMEX decidió atacar y dejar atrás a Daniela Esparza Calderón, fue así como la estudiante del Estado de México llegó a la meta en 1:28:22 minutos y posteriormente arri-













INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

PARA LA UJED

baría a la meta la estudiante de la UJED quien registró 1:29:20 minutos y ser quien completará el podio de ganadoras.

EL ÚLTIMO ORO

Diego Vizcarra Sánchez realizó una competencia estratégica, siempre se mantuvo cerca de sus oponentes y viejos conocidos Diego García del ITSON y Víctor Pérez de la UANL, aunque en ocasiones intentaban atacar otros de los corredores. Fue en la última vuelta y al ver que no atacaban, que Diego se decidió a acelerar y en la curva hacía la meta prácticamente se despegaba de sus oponentes y en los últimos cien metros, sabía que la presea dorara seria suya, al cruzar la meta en 14:56.91 minutos, des tras llegó Diego García con 14:58.06 y Víctor Pérez con 15:00.53 para complementar el podio.

SUMAMENTE AGRADECIDO

"Yo creo que lo primordial, hay que ser agradecidos con las personas que han estado dentro de este proyecto, que han aportado para que se logren los resultados como Jorge Medina, ahora también a Elihu Quiñones, al fisio Fabián Soto, que estuvieron en la Universiada en Aguascalientes apoyándonos con todo, siempre atentos y estuvieron siempre para cualquier situación que se pudo haber ofrecido", compartió Víctor De la Cruz, entrenador de atletismo de la UJED

LOGRÓ UN OBJETIVO

Agradeció de la misma manera al equipo Apsa, a la psicóloga Marcela Soto que ha estado trabajando con el equipo desde hace 2 años, también el fisiatra Juan Pablo Zamudio, otra de las personas que siempre ha estado. "Sabíamos que traíamos para lograr estos resultados y aunque esperábamos 7 medallas, pero también el objetivo era conseguir el máximo de medallas de oro posibles para nuestra casa que es la UJED, nos vamos con 4 oros y 2 bronces", un récord que, de acuerdo a la investigación que realizó La Voz, no se había logrado.

CON LETRAS DORADAS

"Estamos satisfechos con lo que se logró y a darle vuelta a la pagina y pensar en los Juegos Nacionales Conade que están a 10 días y también buscar poner el nombre de Durango en lo más alto del podio como lo hicimos con la UJED, trabajando y haciendo las cosas de la forma correcta. Es un trabajo que inicié como entrenador en 2013 con Juan Carlos Carvajal, quien fue sembrando la semillita para que los chavos creyeran en que se pueden hacer las cosas y lograr grandes fondistas", finalmente, agradeció al Rector de la UJED, Rubén Solís y Sarahí Astorga directora del CEDDU.

RÉCORD INSTITUCIONAL

Es la primera ocasión que una disciplina deportiva, en este caso, el atletismo ganó 4 medallas de oro y 2 de bronce en la Universiada Nacional en la edición 2024 de esta justa deportiva, ya que anteriormente nunca se habían obtenido esta cantidad de preseas doradas.









DENTRO DE SU PARTICIPACIÓN EN LUCHAS ASOCIADAS EN JNC

EMILIANO CAYÓ

- COMPLICADOS ENFRENTAMIENTOS FUERON LOS QUE SOSTUVO.

GENARO GABRIEL ASCENCIO ORTEGA/
La Voz de Durango.-

Teniendo como sede en el Domo Alcalde del CODE, arrancaron las competencias de la disciplina de Luchas Asociadas dentro de la cuarta edición de los Juegos Nacionales Conade en el que la delegación duranguense se presentó con un exponente. En la modalidad de Greco debutó Emiliano Herrera Bretado en categoría U15 hasta 38 kilogramos, quien en su primer combate enfrentó al tabasqueño Jorge Eduardo Cruz con quien perdió por puntos. Después se midió a Francisco Javier Alvarado Santos de Nuevo León con quien cayó por toque de espalda.

QUIÉNES CONTINÚAN

En la tercera ronda se vio las caras frente al nayarita Oliver Elián Sánchez Martínez y fue derrotado por toque de espalda, terminando así su participación. Para este martes, entrarán en acción, Francisco Javier Ramos en hasta 77 kilogramos, también Luis Fernando Aguirre en la división de no más de 72 kilos y Daniel Humberto Borrego Ríos en 130 kilos, todos en la categoría juvenil.

MEDALLERO

JUEGOS NACIONALES 2024

MEDALLA

#	ESTADO	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1	Jalisco	90	74	53	217
2	Nuevo León	40	25	38	103
3	Quintana Roo	27	20	32	79
4	Querétaro	14	15	14	43
5	Chihuahua	14	12	12	38
22	Durango	4	2	4	10

Nutri Vida Fit



POR: L.N. CUQUIS HINOJOSA /
La Voz de Durango.-

Hola, estimado lector, espero que estes disfrutando de una gran semana. En esta ocasión vamos a hablar del Estreñimiento, un problema que está presente en al menos 2 de cada 5 personas

PERO, ¿QUÉ ES EL ESTREÑIMIENTO?

Muchas de las personas pueden decir que están tienen estreñimiento, cuando realmente sus deposiciones están dentro de lo normal sin embargo se llama estreñimiento a la dificultad para evacuar las heces. Esta dificultad para evacuar puede ser por una baja frecuencia de deposición (voy poco al baño) o por un esfuerzo para defecar (me cuesta mucho trabajo evacuar). Se considera que está dentro de lo normal hacer deposición al menos una vez cada 3 días y que cueste trabajo la defecación menos de una de cada cuatro veces. Por eso se considera que una persona sufre estreñimiento si hace deposición menos de 1 vez cada 3 días o le cuesta trabajo evacuar las heces más de una de cada cuatro veces que va a defecar.

Uno de los errores que con más frecuencia tienen las personas es creer en la necesidad evacuar todos los días y que de no hacerlo no se limpia bien el organismo . Esto no es así. Tomar laxantes sin prescripción médica para conseguir evacuar todos los días es innecesario e incluso perjudicial.

El estreñimiento es un síntoma y no una enfermedad en sí misma. Como síntoma puede ser la consecuencia de múltiples causas. En la práctica, se distinguen dos formas de estreñimiento: el estreñimiento que se sufre de toda la vida (estreñimiento crónico) y el estreñimiento que aparece de nuevo (unas semanas o meses). Este último suele estar relacionado con la aparición de un problema en el intestino grueso, la toma de fármacos o un cambio de hábito.

Se calcula un 15% de la población sufre estreñimiento crónico, que es más frecuente en mujeres (más durante el embarazo) y en las personas mayores de 65 años. No para la mayoría de las personas no necesario utilizar laxantes, muchas veces el problema está en que no tomas suficiente agua y a veces dejamos tan de lado esto que pensamos en otros problemas cuando la solución es muy sencilla: **¡HIDRÁTATE!** Te aseguro que esos problemas mejorarán.

Para éste y otros temas, me puedes seguir en Instagram, estoy como **@k.nutri_lifehc_**